



「いきかた」を考えるライフコミュニティカフェ

# BLUE OCEAN CAFE

2017年  
5月の  
セミナー情報

PICK UP

16  
(火)

想いをつなぐ生前整理  
スクラップブック体験

10:30～12:00

写真の整理に困っている方、家族との絆を  
深めたい方必見です！  
実際に思い出の写真を飾り付けて自分自身  
の心の整理をしましょう！



(一財)生前整理普及協会  
生前整理アドバイザー  
生前整理スクラップブック1級認定講師

梅本 和子

料金: 2,000円 (ドリンク代込み)

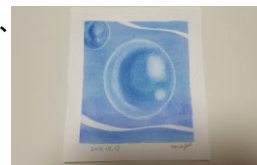
PICK UP

28  
(日)

誰にでもかんたんに描ける、  
パステルアート和(なごみ)  
アート講座

10:30～12:00

パステル(画材)を削って粉状にして、指で絵を  
描きます。  
幼児から高齢者の方まで、誰でも簡単に描け  
ます。  
上手い下手ではなく個性を感じるアートです。



パステル和(なごみ)アートインストラクター  
パステル結晶の花アートマイスター  
キットバスアートインストラクター

石坂 恵

料金: 4,000円 (ドリンク代込み)

3  
(水)

第五回  
住吉マルシェ

10:00～16:00

様々なワークショップ(ジャンキヤッチャー、アイシング  
クッキー、母の日カード作り、スクラップブック、ク  
レイ)や手作り品の販売、お花の販売、イートインコー  
ナーもあります。是非ご家族で遊びに来てください！



10  
(水)

認知症カフェ“ラウレア”&  
船長の歌声喫茶

12:00～13:00

弊社の船長がギターを片手に  
懐メロを歌います！トークに磨きを  
かけて再登場です。



11時から16時まで  
出入りは自由です。

13  
(土)

医療に効くエンディングノート  
～いざに備える  
医療情報～

10:30～12:00

いつでもだれでも今から用意でき  
る医療・介護との関わり方のコツ  
をお伝えします。



薬剤師  
医療ライター  
畑川 郁江

料金: 2,500円 (ドリンク代込み)

13  
(土)

これが究極  
『らくらく  
エンディングノート』

14:30～16:00

終活カウンセラーが開発したエンディング  
ノートです。ノートの書き方とともに、皆様の  
悩みを解決できるノートをご紹介します。



よつば保険相談所代表  
終活カウンセラー上級  
ファイナンシャルプランナー

横尾 将希

料金: 3,500円 (エンディングノート一冊  
+ ドリンク代込み)

17  
(水)

わかちあいの会  
毎月第三水曜日開催

10:00～12:00

大切な家族や友人を亡くされて心の痛みや苦しみを  
抱えている方々が集い、聴いて、話して、こころの痛  
み・苦しみを「分かち合う」会です。お話しはこの場限り  
のお約束ですので、安心してお話していただけます。



ファシリテーター、看護  
師、カウンセラー、僧侶、  
納棺士、葬祭関係者など  
グリーンに特化した専門  
チームが交代で担当  
します

料金: 無料 (飲食代別途)

17  
(水)

あなたは大丈夫？！  
相続危険度チェックセミナー

13:00～14:30

相続は誰もが直面する問題ですが、相続に  
関する「いろは」から詳しく説明いたします。



外資系保険会社社務  
終活カウンセラー

高橋 政人

料金: 無料 (飲食代別途)

23  
(火)

海洋散骨と  
手元供養

14:30～16:00

散骨って実際はどんなの？手元  
供養とは？お骨の行方の選択肢  
について一緒に考えます。



ブルーオーシャン  
セレモニー代表  
村田 ますみ

料金: 1,500円 (ドリンク代込み)

31  
(水)

自分を見つめる入棺体験  
～棺の中で耳をすませば～

13:00～15:00

自分の人生の幕引きを「棺に入る」という体  
験を通じて考えるワークショップ。自分をみ  
つめ棺の中でお経を聞いてみましょう。



ファシリテーター  
村田ますみ  
他

料金: 2,500円 (ドリンク代込み)

31  
(水)

LGBT限定！  
自分を見つめる入棺体験  
～棺の中で耳をすませば～

19:00～21:00

自分の人生の幕引きを「棺に入る」という体  
験を通じて考えるワークショップ。自分をみ  
つめ棺の中でお経を聞いてみましょう。



ファシリテーター  
村田ますみ  
他

料金: 2,500円 (ドリンク代込み)

セミナードリンク代込みの表示となっております。ワンドリンク以上の注文をお願いいたします。

お申し込みは下記の申込書か電話、メール、店頭でも受け付けいたします。

すべての講座のご清算は当日にさせていただきます。

できるだけキャンセルのないようお願いいたします。

開催日・セミナーのタイトル

お電話番号

お名前

メールアドレス



東京都江東区住吉2-2-4  
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉駅」  
A1出口より徒歩2分

TEL 03-6659-6537 FAX 03-6659-9803  
mail : event@blueoceancafe.tokyo